

おねがい
さん
86名

両方会員
さん
12名

まかせて
さん
37名

会員数情報

(令和4年11月末現在)

ファミサポのLINEをご登録されていない会員様がいらっしゃいましたらご登録をお願い致します。交流会情報や、ファミサポ開所情報などをご連絡させていただきます。

右のQRコードを読み取っていただくとスムーズに登録できます。



地域の子育てをサポート
ファミサポ
しまんとファミリーサポートセンター

通信
第16号

Merry Christmas
令和4年12月発行

ちょこっと情報

当法人、久保理事長おすすめの本を紹介します
『しりたがりやのこぶたくん』（童話館）

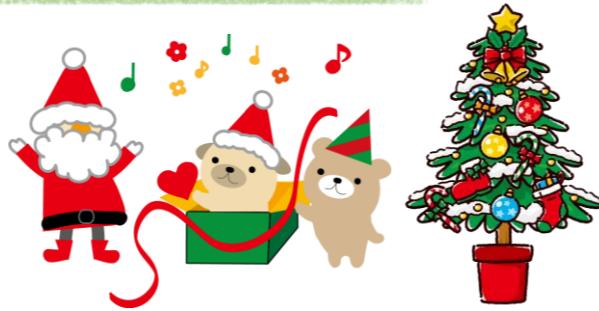
こぶたくん、妹のアマンダ、お父さん、お母さんのこぶたくん一家のなにげない日々を描いた、あたたかく、ユーモアたっぷりの5編からなるお話。今、高校生の息子が小さいころ何度も読みながら、私が癒された本です。
(かあさんの休日)
絵本の中のお母さんはいつも優しく、おおらかで完璧！
でもでも、実際はそうもいかないこと多いですよ？こぶたくんのお母さんは自分に正直。したいことをそのままするんです。なんだか、ほっとしますよ。おすすめです！

四万十市立図書館 西土佐分館でも貸し出しているそうです



こぶたくんのおはなしシリーズ・2
しりたがりやのこぶたくん
作/ジーン・パン・ルーワン
絵/アーノルド・ローベル
訳/三木 卓
NDC933 64p2.5×15.5cm
ISBN978-4-924938-44-1
1995年11月10日 第1刷発行
2012年 2月20日 第17刷発行
発行者 川端 強
発行者 童話館出版
〒850-0055 長崎市中町5番21号
☎095(828)0654 FAX(828)0686
http://www.douwakan.co.jp
印刷・製本 大村印刷株式会社

プレゼント企画五弾



通信の中に・トナカイさん・は何匹いるかな？



正解した方先着順（10名様）に、クリスマスクッキーをプレゼント！
来所される際は事前にLINEやお電話等でご連絡ください。

※12月いっぱい、プレゼントを配布しますので、かまわない時にセンターまで取りにおいでください。その際に、・トナカイさん・にするしを入れた通信をご持参いただければと思います。

援助会員・両方会員さんとの交流会

10月29日（土）援助会員・両方会員さんとの交流会を行いました。
『他の地域のファミサポの活動を知りたい』『どんな活動をしているの?』などお声があり、今回、はじめての試みとして、幡多地域のファミサポ（四万十町ファミサポ）さんとの交流会が実現しました！

当センターからは、子どもさんと職員、支援課の担当者も含め13名。四万十町ファミリーサポートセンターからは、職員さん、会員さんとそのご家族も参加。ファミサポに登録するまでのきっかけや、活動してみたいの思いなど、限られた時間ではありましたが、それぞれのお話を聞かせていただき、実りある一日となりました。
参加いただいた会員さま、ありがとうございました。



四万十町ファミリーサポートセンター
センター長 尾崎さん・アドバイザー 谷本さん



●受付（開所）時間 9時～18時

お問い合わせ

0880-34-8310（水・日・祝日 休み）

famisapo40010@rainbow.plala.or.jp

〒787-0011 高知県四万十市右山元町1-2-4 児童館内

Instagram, Facebookでも
情報発信しています！



基礎講習会

9月30(金)
10月1日(土) 実施

今回も基礎講習会無事に終了しました。
会員登録希望の方はもちろんですが、子どもと関わる方、子育てに関心のある方など多くの方に受講していただきました。

来年度も実施予定です！
ぜひご参加ください😊

『みやもっち体育に学ぶ』ではみんなで体を動かし、楽しく講習できました。



講習会・イベントなど
今回は写真が盛りだくさんです



NPO法人スマイルはたっこ 『はたっこまつり』

11月13日(日)
『第2回はたっこまつり』を開催しました。雨天のため、会場を分けての開催となりましたが、多くの方にお立ち寄りいただきました。ステージ出演者の皆さん、ワークショップ出店者の皆さん、ボランティアとして、県立中村高等学校や四万十市立中村中学校の学生さん、具同若手の会さん等、たくさんの皆さんのご協力により、盛況のうちに無事終了することができました。ありがとうございました。



ものづくりワークショップ 虫よけスプレー・バスボムづくり

8月20日(土) 開催



『Mum Hugさん』を講師に迎え、お風呂に入れるバスボムや、虫よけスプレーづくりを実施しました。みんな好きな色の食紅を使ってカラフルなバスボムを作ったり、アロマオイルを使って虫よけスプレーづくりを楽しみました。



アロマ虫よけスプレー作り



縫わずにできるがま口ワークショップ

10月22日(土) 開催



かわいいがま口財布。カラフルなこぶたちちゃんの貯金箱。

四万十市で布作家として活動している『emmy'sさん』に教えてもらいながら楽しい時間をすごしました。



今後の予定など



- 令和4年
- 12月10日(土) … ツリーづくりワークショップ
- 令和5年
- 1月14日(土) … 実務講習会
 - 1月28日(土) … ハンドクリームづくりワークショップ(西土佐地区)

センターからのお知らせ 登録内容変更について

引っ越しでの住所変更や、転職、お子さまの入園などで登録内容に変更がある方はセンターまでお知らせください。

退会される方は、退会届の提出や紹介状等の個人情報に記載された書類を返却していただくようになります。



2023年もよろしくお祈いします！ ファミサポ職員一同



センター長
長谷川 啓代
【最近ハマっているもの】
☆韓国語の勉強。



アドバイザー
田中 知紗
【最近ハマっているもの】
☆ハンドメイドの動画をインスタで観ること



アドバイザー・事務
刈谷 梓
【最近の楽しみ】
☆愛犬『ぼんず』を愛でること。



アラフィフの私が今おもうこと、それは健康第一！
自分のことも大事にしながら、みなさんのサポートに努めてまいりたいと思います。
2023年もよろしくお祈いいたします

ワーママ2年目、子育ての仕方はそれぞれだなと感じる日々です。その思いや、経験を活かし、くる年も頑張りたいと思います。
よろしくお祈いします。

あっという間に過ぎていったこの1年。やんちゃな息子に毎日楽しませてもらいました。
2023年も、『元気があればなんでもできる』で、みなさまと楽しく活動していきたく思います。